

EXOTIC
DESTINATIONS 异国风情

8天7晚

斯里兰卡探索之旅

内贡博, 丹布勒, 锡吉里耶, 玛达利, 康提, 努沃勒埃利耶,
纳努奥亚, 艾拉, 雅拉, 科格勒, 加勒, 巴拉皮提雅, 科斯戈达, 科伦坡

Tour Code: 8XCC



斯里兰卡



雅拉国家公园



九拱桥



努沃勒埃利耶



沿海列车



丹布勒石窟寺



狮子岩城堡



康提舞蹈



精简行程

第1天

吉隆坡 → 科伦坡 (3小时30分钟)
— 内贡博 (52公里 1小时30分钟)
(机上用餐/晚餐)

- 入住酒店

第2天

内贡博 — 丹布勒 (131公里 3小时)
(早/午/晚餐)

- 内贡博渔村 (参观)
- 丹布勒石窟寺与金寺 (含门票)
- 狮子岩城堡观景台 (远眺 & 拍照)

**自费项目: 狮子岩攀岩 (USD50/每人)

*价格随时调整及须视时间允可

第3天

丹布勒 — 玛达利 (48公里 1小时5分钟)
— 康提 (25公里 1小时) (早/午/晚餐)

- 香料植物园 (参观)
- 康提湖乘坐嘟嘟车 (拍照)
- 康提佛牙寺 (含门票)
- 晚间观赏文化表演

第4天

康提 — 努沃勒埃利耶 (73公里 3小时) (早/午/晚餐)

- 艺术与手工艺中心 (参观)
- 宝石博物馆 (参观)
- 茶园 & 茶厂 (参观)
- 努沃勒埃利耶 (小英格兰茶园小镇)

第5天

努沃勒埃利耶 — 埃拉 (56公里 2小时)
— 雅拉 (60公里 1小时30分钟)
(早/午/晚餐)

- 九拱桥乘坐嘟嘟车 (拍照)
- 自由活动
- *在当地餐厅享用一杯啤酒
- 雅拉国家公园 (含门票)

第6天

雅拉 — 科格勒 (137公里 2小时15分钟)
— 加勒 (23公里 45分钟) — 巴拉皮提雅
(38公里 1小时) — 科斯基达 (7公里 15分钟)
— 贝鲁瓦勒 (17公里 30分钟) (早/午/晚餐)

- “科格勒”高跷钓鱼 (拍照)
- *视天气而定
- 加勒古堡 (参观)
- 马渡河船游 (含船票)
- 海龟保育中心 (参观)



遗产



文化



家庭



风景



休闲

内贡博

- 内贡博渔村** — 也被当地人称为 Lellama，位于老荷兰门附近的泻湖大桥对面。大型露天鱼市场在全国排名第二。它让你对当地的渔民社区有一个朴素的见解。市场响亮，充满活力，飘着阵阵鱼腥味。你将能够目睹渔民的收成。在这里寻找金枪鱼，鱿鱼，大明虾，龙虾和最特别的 — 著名的内贡博蟹。

****渔市场于星期日及公共假期休息****

丹布勒

- 丹布勒金寺** — 是斯里兰卡的世界遗产(1991 年)，位于该国中部。丹布勒是斯里兰卡最大、保存最完好的洞穴寺庙群。周围的平原上方有160米的岩石。周边地区有80多个有文字记载的洞穴。主要景点遍分布在五个洞穴中，其中包括雕像和绘画。这些绘画和雕像都与佛陀和他的生活有关。共有153尊佛像，斯里兰卡国王像3尊，神仙女神像4尊。后者包括毗湿奴和甘尼萨。

锡吉里耶

- 锡吉里耶狮子岩城堡** — 是一座古老的岩石堡垒，位于斯里兰卡中央省丹布勒镇附近的玛达利北部地区。根据古斯里兰卡纪事小史，这个地点是由Kashyapa 国王 (公元 477-495) 选为他的新首都。他在这块岩石上建造了他的宫殿，并用彩色的壁画装饰了它的两侧。在这块岩石的一半左右的一个小高地上，他建起一个巨大的狮子形状入口。国王死后，首都和王宫被废弃了。直到 14 世纪，它被用作佛教寺院。

康提

- 康提佛牙寺** — 斯里兰卡著名的佛寺，为佛教徒朝圣地，又称“达拉达·马利戛瓦”，位于古城康提湖畔，以供奉斯里兰卡国宝释迦牟尼的牙舍利而闻名，于1988年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

努沃勒埃利耶

- 努沃勒埃利耶** — 在僧伽罗语中意为“旷野之城”或“城市之光”，位于康提南方地处中部山区的群山之中，海拔1889米，终年气温4-16度，空气清新，风景秀丽，是斯里兰卡的避暑胜地。在英国殖民时期，英国人建立起了市镇和茶园，很多英国人聚居于此，因此保留了很多英国风格的建筑，这里也常被称为斯里兰卡的“小英格兰”。



科格勒“高跷钓鱼”



加勒古堡



马渡河船游

第7天

贝鲁瓦勒 – 科伦坡

(75公里 1小时45分钟)

(早/午/晚餐)

- 沿海风景火车之旅
*视当天的火车票供应及时间表而定
- 科伦坡市区游
 - 独立广场 (拍照)
 - 加勒菲斯绿地广场 (拍照)
 - 带状公园 – 贝拉湖及莲花塔 (拍照)
 - One Galle Face购物中心 (购物)

第8天

科伦坡 → 吉隆坡

(3小时 50分钟)

(早餐/机上用餐)

- 抵达吉隆坡

★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 世界文化遗产「丹布勒石窟寺」是斯里兰卡最大，保存最完好的洞穴寺庙群
- ✓ 狮子岩被誉为世界第八大奇迹，也是联合国教科文组织保护的世界级珍贵遗产之一
- ✓ 康提佛牙寺以供奉南无释迦牟尼佛的佛牙舍利而闻名，于1988年列入世界文化遗产
- ✓ 欣赏康提文化舞蹈表演是一场激动人心的斯里兰卡艺术、舞蹈和文化遗产表演
- ✓ 游览茶园和锡兰红茶加工厂，了解锡兰传统的制茶过程，品尝一下香醇的红茶
- ✓ 高跷钓鱼是最有趣的传统钓鱼方法之一
- ✓ 加勒老城及其堡垒于1998年作为文化遗产列入“世界遗产名录”
- ✓ 乘船游览马渡河，探秘斯里兰卡最大的红树林保护区，欣赏多样的原生态生物
- ✓ 沿海火车之旅被认为是世界上风景最美的火车之旅之一

备注：在斯里兰卡，火车旅行主要使用普通的当地列车，舒适度可能不如预期。若列车过于拥挤或延误，当地旅行社可能会调整行程日期或路线。火车行程需视票务情况而定，座位等级（头等、二等或三等）将根据车票供应情况确认。

★★★★★ 用餐 ★★★★★

- ✓ 7 早餐 / 6 午餐 / 7 晚餐
- ✓ 斯里兰卡餐食、自助餐、中餐
- ✓ 斯里兰卡湖蟹 (共享)

雅拉国家公园

- 雅拉国家公园 – 以丰富的野生动物而闻名，雅拉是世界上最有机会看到豹的地方之一，同时也是斯里兰卡观赏野生大象的最佳地点，大象常常成群出现在灌木丛和水塘周围。
*由于豹属于野生动物，因此无法保证一定能看到，具体取决于它们的行为

科格勒

- 高跷钓鱼 – 是斯里兰卡最有趣的传统钓鱼方法之一。记录显示它是在二战之后才诞生的。在 2004 年的海啸之前，这种捕鱼方式在整个海岸范围内得到了广泛的应用，直到最近几年这种才暂时停止。渔民们栖息着枝杆，在黎明，中午和黄昏时巧妙地捕鱼，形成美丽的景色。偶尔也可以在马杜河等地看到高跷渔民。

加勒

- 加勒古堡 – 又被称作加勒要塞，以古老的旧城墙作为当地景观的标志性象征。始建于16世纪，见证葡萄牙统治时期和荷兰殖民地时期的变迁。不仅对军事防护和提供船只讯号起到了重要作用，同时它也是古城的守护者。在2004年海啸中保护了整个古城，使得古城的所有建筑没有在海啸中受损，也让今天的我们还能继续参观这个完好的世界文化遗产。

巴拉皮提雅

- 马渡河船游 – 马渡河位于巴拉皮提雅。这里是斯里兰卡最大的红树林保护区，是生长在海岸线上的灌木丛，由于水域极其宽阔，中间又有许多岛屿，让它看起来更像一个巨大的湖泊。乘船游览红树林，这里也是野生动物的天堂，能看见很多各种各样的动物，鸟类和昆虫类。

★★★★★ 住宿 ★★★★★

4 ★ 酒店 (7晚)

- ✓ 内贡博 X 1晚
- ✓ 丹布勒 X 1晚
- ✓ 康提 X 1晚
- ✓ 努沃勒埃利耶 X 1晚
- ✓ 雅拉 X 1晚
- ✓ 贝鲁瓦勒 X 1晚
- ✓ 科伦坡 X 1晚

* 在重大会议、博览会和节日期间，住宿可能会安排在其他城市，恕不另行通知

* 部分住宿可能没有特定的三人房、双床房或双人房类型

* 部分住宿可能提供三人间，第三张床为折叠床或沙发床，具体取决于每个酒店现有的房型

免责声明：如在旅游期间受限制于当地重大会议、展会、节庆活动、自然灾害或有大量游客涌入的情况下，游览景点或行程的次序在必要时会进行适当的调整，住宿可能会更改至其他城市，恕不另行通知。

备注：如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。